

Меню

07 марта		Стоимость	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Плоды св яблоки		100	47	0,4	0,4	9,8	
Бутерброд с маслом		30/15	131	6,2	4,9	15,4	
Салат бар		68	130	6,8	10,8	1,3	
Яйцо		48					
Зеленый горошек		15					
Масло подсолнеч		5					
Суп с горохом с курицей зеленью		250 /10//1	219	7	6,3	17,31	
Вторые блюда							
Котлеты рубленые из говядины		75	214	12	14,2	2,6	
Говядина тушеная		45/45	215	26,7	24,5	1	
Чахохбили из птицы		45/45	180	13,7	17,9	37,73	
Жаркое с птицей		40/160	263	18,9	22,1	40	
Гарниры							
Каша гречневая		180	173	4,2	5,6	26,41	
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48	
Напитки							
Чай с сахаром		200/8	32	0,05		8,13	
Напиток из вишни		200	79	1	0,1	30,56	
Хлеб сельский пшеничный	79.00	15/15	68	2,52	0,3	16,38	

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

